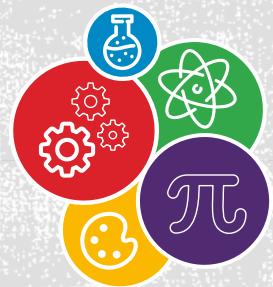


**Центр дополнительного  
образования**  
**МБОУ «Многопрофильный  
лицей №187»**



**РИТМ**

**ПЛАТНЫЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ**



**Запись и информация по  
тел.:**



**8-9600-460-469**





# ВОЛЕЙБОЛ

- ВОЛЕЙБОЛ входит в десятку самых популярных спортивных игр в мире.
- Олимпийский вид спорта.
- Тренирует внимательность и быструю реакцию.
- Воспитывает умение работать в команде.
- Не входит в рейтинг самых травмоопасных видов спорта.



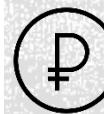
**Руководитель:** Сабитов  
Ильнур Наилевич,  
тренер Спортивной  
школы олимпийского  
резерва по волейболу  
«Юность»



-3 часа в неделю  
-12 часов в месяц



-учащиеся  
7-8 классов



-стоимость:  
1440 руб./мес.





# БАСКЕТБОЛ

- БАСКЕТБОЛ – одна из самых популярных среди спортивных игр., главное преимущество-доступность.
- Олимпийский вид спорта.
- Тренирует внимательность и быструю реакцию.
- Помогает ребятам выплеснуть негативную энергию и получить положительные эмоции, закаляет характер.
- Развивает обзор зрения, скорость реакции, внимательность.



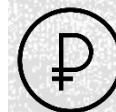
**Руководитель:** Сабитов  
Ильнур Наилевич,  
тренер Спортивной  
школы олимпийского  
резерва по волейболу  
**«Юность»**



-3 часа в неделю  
-12 часов в месяц



-учащиеся  
1-4 классов



-стоимость:  
1440 руб./мес.



# МИНИ-ФУТБОЛ

- МИНИ-ФУТБОЛ развивает те же основные технические и тактические навыки, что и большой футбол.
- Включен в программу Юношеских олимпийских игр в 2018г.
- В мини-футболе по статистике игроки получают мяч на 210% чаще.
- Тренирует скорость игры и мышления.
- Требует более развитых навыков остановки и контроля мяча.
- Участие в официальных соревнованиях.



**Руководитель:** Идрисов Нурлан  
Хайдарович,  
лицензированный тренер  
Федерации мини-футбола г.Казани



-2 часа в неделю  
-8 часов в месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость:  
1440  
руб./мес.



# ФЕХТОВАНИЕ

- ФЕХТОВАНИЕ – это олимпийский вид спорта, суть которого заключается в ведении боя с использованием холодного оружия.



**Руководитель:** Великанов  
Александр Сергеевич,  
тренер  
Республиканской  
школы олимпийского  
резерва,  
мастер спорта  
международного класса

**i**

-2 часа в неделю  
-8 часов в месяц

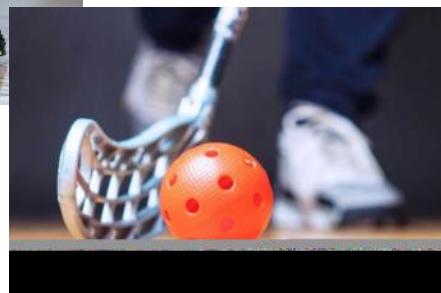
**учащиеся 2-5 классов**

**₽ -стоимость 1600 руб./мес.**



# ФЛОРБОЛ

- ФЛОРБОЛ – круглогодичный вид спорта, разновидность хоккея.
- Игра организуется как в закрытых, так и на открытых площадках.
- Развивает ловкость, выносливость, быстроту и практически не имеет противопоказаний.
- Не требуется дорогостоящей экипировки.
- Безопасный вид спорта - команды играют пластмассовыми клюшками и легкими мячами.



**Руководитель:** Хусаинов  
Эльдар Линарович,  
тренер флорбольного клуба  
«Авестадор»



-2 часа в  
неделю

-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
1440руб./м  
ес.





# ПЛАВАНИЕ

- ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ детей до 14 лет, совершенствование техники плавания.
- Плавание - это один из самых полезных для здоровья видов спорта.
- Занятия проходят в группах с интенсивностью 2 или 3 раза в неделю или индивидуально.

**Руководители:** Давлетбаев  
Дамир Наилевич,  
мастер спорта  
международного класса  
Тел.: 8-905-022-04-32



Халилова  
Альбина Айратовна,  
Мастер спорта по плаванию  
Тел.: 8-939-399-78-04



-2 часа в  
неделю/3 часа  
в неделю  
-8 часов в  
месяц/12  
часов в месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
1600 руб./мес.  
(8 часов)  
-стоимость  
2400 руб./мес.  
(12 часов)

Индивидуальное  
занятие: 800 руб.





# АКВААЭРОБИКА

- Система оздоровительных занятий в воде для детей младшего школьного возраста.
- Включают общеукрепляющие упражнения, для рук, ног, туловища, дыхательные и специальные для укрепления брюшного пресса, мышц спины, стоп.
- Прекрасная возможность для тренировки сердечно сосудистой системы.
- Дети, посещающие секцию аквааэробики, гораздо меньше, по сравнению с их сверстниками, болеют ОРВИ и другими инфекционными заболеваниями.
- Занятия для детей проходят в игровой форме под музыку и построены таким образом, что энергичные физические действия чередуются с успокаивающими упражнениями..

**Руководитель:** Куликова  
Наталья Николаевна



-2 часа в  
неделю  
-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



**стоимость  
1600  
руб./мес.**



# ТХЭКВОНДО

## Занятия ТХЭКВОНДО:

- Способствуют полноценному физическому развитию
- Воспитывают смелость, волю, дисциплину, самостоятельность
- Формируют навыки здорового образа жизни
- Воспитанники федерации - чемпионы и призеры Всероссийских и Международных соревнований



### Руководитель:

Хабилаев Адам  
Султанович,  
Мастер спорта России,  
Чемпион России-2018,  
заслуженный отличник  
физкультуры и спорта  
РТ,

Призер конкурса «Учитель года-2017», Лауреат конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю детям»,

Тренер Национальной Федерации Тхэквондо ИТФ РТ, тренер с 20-летним опытом работы



-2 часа в  
неделю

-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
1600  
руб./мес.





# АЙКИДО

- АЙКИДО - не агрессивный вид спорта, но человек владеющий этими приемами сможет защитить не только себя, но и своих близких.
- Необходимость помнить, не только как правильно провести захват или уложить противника, но и уметь контролировать силу, расслаблять мышцы, знать, как правильно прикладывать энергию хорошо тренирует мозг.
- Учит справляться с физической атакой, не теряться, грамотно выходить из конфликта.



А  
Й  
К  
И  
Д  
О

Галиев Эмиль Ильгизович  
✓ 2 дан Айкидо Айкай  
✓ Руководитель клуба Айкидо "Кумачан"  
✓ Член сборной России по Айкидо  
✓ Образование Высшее педагогическое.



## Руководитель:

Галеев Эмиль  
Ильгизович,  
тренер Всестилевой  
Федерации айкидо РТ

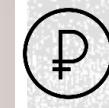


-3 часа в  
неделю

-12 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
1800  
руб./мес.





# КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ

- КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ – вид спорта, развитие которого осуществляется на общероссийском уровне.
- Воспитанники федерации являются победителями и призерами различных соревнований федерального и международного уровней с присвоением спортивных званий и разрядов.



**Руководитель:**  
Гибадуллин Заур  
Нафисович,  
лицензированный  
тренер Федерации  
Киокусинкай РТ,  
кандидат в мастера  
спорта России  
чемпион России,  
чемпион ПФО и РТ



-3 часа в  
неделю  
-12 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



**-стоимость  
1800  
руб./мес.**





# ушу

- Благодаря такому разнообразию, собранному в уникальную методику, ребенок получает прекрасное гармоничное развитие как в физическом, так и в духовном плане. И именно эта гармония и отличает искусство УШУ от других видов тренировок и единоборств.



-3 часа в неделю

-12 часов в месяц



-учащиеся  
1-3 классов



-стоимость  
1440  
руб./мес.



Руководитель: Мороз Игорь Юрьевич,  
Мастер спорта России по ушу,  
3-кратный чемпион Мира,  
чемпион Европы,  
спортивный судья первой категории,  
лицензированный тренер Федерации УШУ РТ

#### Программа обучения :

- базовая техника Ушу
- работа с оружием
- начальная акробатическая подготовка
- работа на гибкость
- соревновательная практика
- ОФП





# ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ

- ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ дает возможности заниматься вокально-постановочной работой, изучать сценическую культуру, развивать музыкальный кругозор.
- Включает репетиционную и концертную деятельность
- Состоит из теоретической и практической частей. Большее количество времени занимает практическая часть.
- Практическая часть включает в себя работу над вокально-хоровыми навыками и передачей образа в песне.
- Участие в концертах, выступление перед родителями и перед своими сверстниками – всё это повышает исполнительский уровень детей и воспитывает чувство гордости за себя



**Руководитель:** Музилеева Мария Николаевна,  
учитель первой квалификационной  
категории, пианистка,  
выпускница Казанской Государственной  
Консерватории (Академии) им. Н. Г. Жиганова,  
лауреат республиканских, всероссийских  
конкурсов, победитель конкурса «Наш новый  
учитель».



-2 часа в  
неделю  
-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



**-стоимость  
1600  
руб./мес.**





# ЗУМБА

- Зумба-одна из самых популярных танцевальных фитнес программ в мире, направленная на похудение и поддержания общего тонуса.
- Занятия проходят под музыку популярных латиноамериканских ритмов, движения ритмичны, многообразны и задействуют абсолютно все мышцы тела.
- В программе отсутствуют сложные движения и замысловатые танцевальные па, поэтому тренировка больше похожа на весёлую и свободную танцевальную вечеринку.

**Руководитель:** Куликова  
Наталья Николаевна



-2 часа в  
неделю  
-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
1600  
руб./мес.





# АНСАМБЛЬ ТАНЦА «КАЗАНЬ»

- ШКОЛА-СТУДИЯ АТ «КАЗАНЬ» 20 лет развивает эстетику хореографического искусства в городе Казани, пропагандирует фольклорные танцы народов мира и достижения современной хореографии. Развитие воображения
- Дети знакомятся с лучшими образцами мирового хореографического классического наследия
- Это единственный коллектив в Поволжье, который работает сразу в трех направлениях: фолк, степ и модерн.



**Руководитель:**  
Шарафеева Анна  
Викторовна



- 2,5 часа  
в неделю  
- 10 часов  
в месяц



-учащиеся  
1-4 классов



-стоимость  
1800  
руб./мес.



# АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК С НОСИТЕЛЕМ ЯЗЫКА



- Одно из больших преимуществ – на уроке с носителем у вас не будет соблазна использовать родной язык. Ведь преподаватель - носитель его попросту не понимает! Потому при обучении с носителем языка формируется привычка выражать свои мысли только на английском.

**Руководитель:**

Емене Чука Чарлес  
педагог Международной сети школ

## Почему GET English

### Измеримый результат обучения

Родители могут оценить прогресс ребенка на основе результата международного теста TOEFL® в конце каждого курса

### Достоверность результата

Каждый тест TOEFL® проверяют 10 международных экспертов

### Экономия расходов на репетиторов до 90%

Объективный результат теста четко обозначит прогресс ребенка и зону его ближайшего развития

### Опыт общения со сверстниками из Европы, Азии и США

Мы проводим телемосты со школьниками в разных странах

### Опыт участия в проектной деятельности на английском языке

Мы работаем над оригинальным международным проектом на английском языке

### Международный сертификат TOEFL® как итог курса обучения

Первые международные достижения вашего ребенка

### Инновационные учебные пособия

Наши учебные пособия в авангарде мировых методических разработок

## Принципы GET English

- Вовлеченность ребенка в процесс
- Интенсивность обучения
- Современные образовательные технологии
- Интеграция ребенка в международное образовательное пространство
- Инновационность методических решений
- Прозрачность и достоверность результата
- Контроль качества обучения международными экспертами



- 2 часа  
в неделю  
- 8 часов  
в месяц



-учащиеся  
1-8 классов



-стоимость  
3200  
руб./мес.



Международная сеть школ  
английского языка для детей

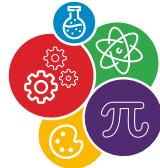


Авторизованный центр тестирования TOEFL®

Английский  
для детей с 3 до 18 лет



Provider of TOEFL Primary® and TOEFL Junior® Tests



# ШКОЛА РАЗВИТИЯ «АЛГАРИТМ»

РИТМ

Программа ШР «АлгаРИТМ»  
предлагает систему адаптационных  
занятий и состоит из следующих курсов:

- Букварик
- Риторика
- Математические ступеньки
- Английский язык
- Зелёная тропинка
- Умелые ручки
- Ритмика
- Тропинка к своему Я

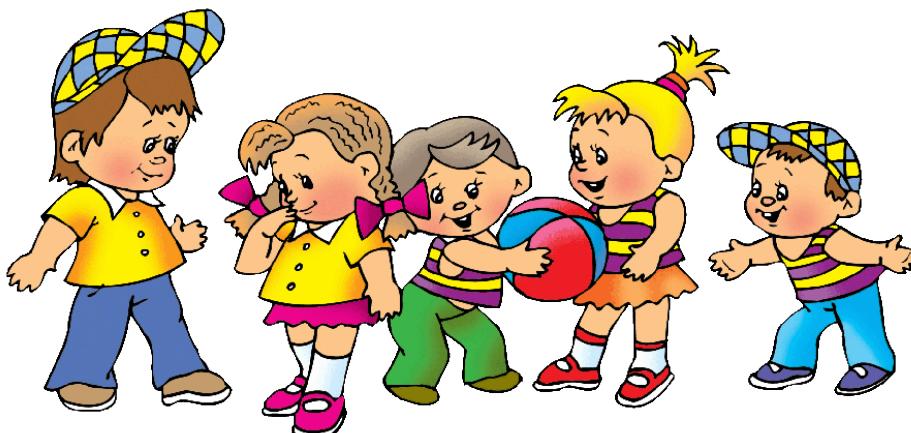
**17 ноября 2020 – первый  
день занятий**

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Вторник 16.30 - 18.30\* (19.00\*)

Четверг 16.30 - 18.30\* (19.00\*)

\* В зависимости от группы



**с 17 ноября  
2020 по  
29 апреля  
2021г.**



**-учащиеся  
5,5-6,5 лет**



**-стоимость  
4800  
руб./мес.  
(36  
занятий)**



# ТЮТОРИАЛ ПО ПРЕДМЕТАМ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

- Русский язык
- Литературное чтение
- Иностранный язык  
(английский)
- Математика
- Информатика
- Окружающий мир



-2 часа в  
неделю

-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-4 классов

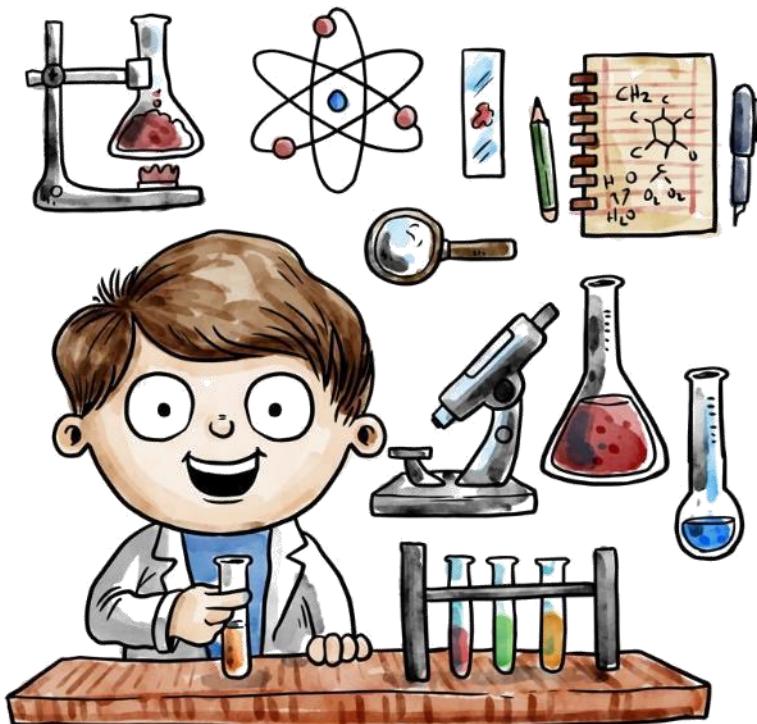


-стоимость  
1600 руб./мес.



# ТЮТОРИАЛ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Русский язык
- Литература
- Английский язык
- Немецкий язык
- Математика
- Алгебра
- Геометрия
- Информатика
- История
- Обществознание
- География
- Физика
- Химия
- Биология



-2 часа в  
неделю  
-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
5-8  
классов



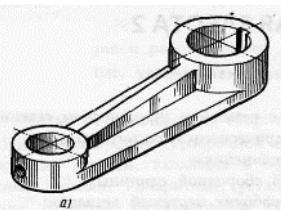
-стоимость  
1600  
руб./мес.



# IT-ПОЛИГОН

- Инженерное дело (**1600 руб./мес.**)
- IT-полигон (**1680 руб./мес.**)
- Основы робототехники (**1600 руб./мес.**)
- Спортивная робототехника (**1800 руб./мес.**)
- Научная робототехника (**1800 руб./мес.**)
- Инженерное дело (**1600 руб./мес.**)
- Векторная иллюстрация (**2240 руб./мес.**)
- Основы электроники (**2240 руб./мес.**)
- Arduino (**2240 руб./мес.**)
- Технология и моделирование в авиации (**2240 руб./мес.**)
- Основы программирования (**2240 руб./мес.**)
- Основы технологий «Интернет вещей» (**2240 руб./мес.**)
- Киберспорт (**2240 руб./мес.**)
- Фотошоп для фотографов (**2240 руб./мес.**)
- Мобильная фотография (**1600 руб./мес.**)
- Школа телевидения (**2240 руб./мес.**)





# ИНЖЕНЕРНОЕ ДЕЛО

- ИНЖЕНЕРНОЕ ДЕЛО в рамках объединения «Техносфера» - практическая деятельность на станках-конструкторах по принципу от простого к сложному.
- Конструктор модульных станков Unimat используется в учебном процессе для освоения современных технологий механической обработки материалов.

Из деталей этого модульного конструктора ребенок научится собирать такие станки, как:

- токарный станок по дереву;
- электрический лобзик;
- шлифовальный станок;
- токарный станок по металлу;
- горизонтально-фрезерный станок;
- вертикально фрезерный станок.

В программе также обучение работе на лазерно-гравировальном станке



-2 часа в  
неделю

-8 часов в  
месяц



-учащиеся  
1-8 классов



1600  
руб./мес.)





# ОСНОВЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ

- SCRATCH - это детский язык программирования, похожий на конструктор Lego - программы собираются из разноцветных «кирпичиков» – блоков.
- Он прост и понятен, изучать его могут дети с 7 до 12 лет. Главное, чтобы они умели читать и считать.
- позволяет создавать мультфильмы, игры и презентации и очень нравится детям!

ЧЕМУ РЕБЕНОК НАУЧИТСЯ НА КУРСЕ:

- создавать мультфильмы
- создавать игры, создавать сложные скрипты
- рисовать в графических редакторах
- программировать музыку
- преобразовывать готовые проекты в Android приложения





-2 часа в неделю  
-8 часов в месяц



-учащиеся  
1-8 классов



руб./мес.)

 2240